

Effizientes Zeit- und Selbstmanagement

FEZS

Inhalte

- Die Notwendigkeit des Selbstmanagements
- Das eigene Zeitverhalten analysieren
- Die persönlichen Zeitdiebe entlarven
- Umgang mit Hektik und Zeitdruck
- Klare Ziele und Prioritäten setzen
- Konzentration auf das Wesentliche
- Überblick gewinnen
- Inflow, Schriftwechsel und Ablage bewältigen
- Tägliche Aufgaben und Routinen effektiver organisieren
- Strategien und Tipps der Zeiteinteilung
- Sich motivierend Ziele setzen und realistische Schrittfolgen planen
- Methoden der Zeit- und Arbeitsorganisation

Hinweise

Für Ihre Planungssicherheit: Dieses Seminar findet online statt, wenn es die Pandemie-Situation erfordert!

Dieses Seminar wird von der Festo Lernzentrum Saar GmbH angeboten. Es gelten die [Teilnahmebedingungen](#) und [Datenschutzbestimmungen](#) der Festo Lernzentrum Saar GmbH.

Dauer

2 Tage

Preis zzgl. MwSt

960,00 €

WebInfo

98532

Veranstaltungstermine

Beginn	Ende	Veranstaltungsort
13.12.2022	14.12.2022	St. Ingbert