

Selbstmotivation für Ausbilder und Lehrer

TTT11-e

Inhalte

- Bestandsaufnahme zur Situation der Lehrenden in Aus- und Weiterbildung
- Selbstmotivation als Motor des täglichen Antriebs
- Mitarbeitende und Netzwerke stärken die eigene Position
- Selbstreflektion der Aus- und Weiterbildenden institutionalisieren
- Umgang mit Misserfolgen
- Positive Erlebnisse herbeiführen und schöne Dinge tun

Ziel

Die Teilnehmer erfahren was sie für sich selbst tun können, um dauerhaft motiviert und Motivierende zu sein. Sie erhalten eine Vielzahl hilfreicher Tipps und werden für deren Umsetzung professionell angeleitet. Bei diesen Tipps geht es vor allem auch darum, Wege der konsequenten Umsetzung für das eigene Wohlergehen zu finden. Viele gute Tipps verlieren sich im Trubel des Alltags oder landen in Schubladen. Genau das zu verhindern ist ein wichtiges Ziel!

Dauer

90 Minuten, jeweils von 13:00 - 14:30 Uhr

Preis zzgl. MwSt

120,00 €

WebInfo

11952300